

CÂNCER DE MAMA: A PREVENÇÃO É O MELHOR CUIDADO!

OUTUBRO ROSA: CÂNCER DE MAMA! A PREVENÇÃO SALVA VIDAS!

O SINDIPOLO vem alertar e somar-se às Campanhas de Prevenção e Conscientização das trabalhadoras do Polo Petroquímico, mas também dos trabalhadores e suas companheiras e familiares quanto a importância das ações preventivas ao câncer de mama.

A origem do termo “**Outubro Rosa**” foi devido a primeira “**corrida pela cura**” em 1990, organizado pela Fundação Susan G. Komen nos Estados Unidos. O objetivo deste evento era conscientizar a população sobre o câncer de mama e câncer de cólio do útero, além de incentivar as mulheres à realizarem seus exames preventivos. Cada participante ganhou um laço rosa que acabou se tornando o símbolo mundial deste Movimento que tomou proporções mundiais. No Brasil, esta campanha iniciou em 2002 e segue até hoje com o objetivo de alcançar cada vez mais pessoas.

IMPORTANTE E FUNDAMENTAL

É importante saber que o câncer é causado pelo crescimento anormal das células até a formação de um tumor maligno. Esse tumor quando já formado é detectado no autoexame que a própria mulher pode fazer em suas mamas. Ele é caracterizado pela formação de um “caroço” no meio do seio ou mais abaixo das axilas. Importante salientar que nem sempre a formação deste tumor vem acompanhado de dor.

O exame de mamografia pode identificar o início de formação deste “caroço” ou tumor antes mesmo que ele seja perceptível no autoexame, o que chamamos de **diagnóstico precoce**. As chances de cura do câncer de mama quando detectados antes que o tumor atinja 1 cm são de 95%! Por isso a campanha do **Outubro Rosa** torna-se tão importante e fundamental.



Importante salientar que de acordo com a ANS (Agência Nacional de Saúde), exames preventivos de câncer, como a mamografia, são isentos de coparticipação quando realizados por planos de saúde nesta modalidade.

Dizemos que o câncer de mama é um câncer silencioso, o quê significa dizer que ele pode muitas vezes crescer de forma imperceptível. Existem muitos hábitos que ajudam na prevenção, como manter hábitos de alimentação saudável e praticar exercícios físicos. Porém mesmo mantendo hábitos saudáveis o exame de mamografia uma vez ao ano e autoexame, uma vez ao mês são imprescindíveis. Uma dica é escolher uma data fixa, como o período menstrual para fazer o autoexame. Dessa maneira as chances de esquecimento serão menores!

Continua na página 2→

"As chances de cura do câncer de mama quando detectado antes que o tumor atinja um centímetro são de 95%!"

Cuide de você, cuide da sua **S Ú D E**



SEGUNDO O INCA (INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER), 1 EM CADA 10 MULHERES DESCOBREM O CÂNCER DE MAMA PELO AUTOEXAME.

FIQUE ATENTA A QUALQUER ALTERAÇÃO SUSPEITA NA SUA MAMA. COM TOQUE, É POSSÍVEL SENTIR UM NÓDULO A PARTIR DE 1CM.

Outubro Rosa

CÂNCER: SEGUNDA DOENÇA QUE MAIS MATA NO PAÍS

Mesmo assim, o governo cortou recursos para tratamento da doença no orçamento de 2023

O Ministério da Saúde recomenda que o exame de mamografia seja realizado dos 50 aos 69 anos. Fora desta faixa de idade os riscos aumentam e existe maior incerteza sobre os benefícios, já que este exame é realizado com radiação.

Para pacientes jovens (a partir dos 30 anos) os médicos recomendam a **ecografia mamária**. Este exame apresenta um risco menor e permite detectar nódulos e suas características ecográficas, possibilitando ao médico/a identificar com boa precisão se são benignos ou malignos. Havendo necessidade, o/a médico/a irá optar pela realização da mamografia em pacientes jovens. Quem poderá avaliar qual o melhor exame para cada caso é o/a médico/a. Então não deixe de aproveitar a campanha do **Outubro Rosa** para agendar uma consulta com ginecologista e realizar o exame preventivo!

CÂNCER DE MAMA EM HOMENS

Segundo explicação da Dra. Fabiana Makdissi, mastologista e líder do Centro de Referência em Tumores da Mama do A. C. Camargo Câncer Center, homens podem ter câncer de mama, já que também têm glândulas mamárias e hormônios femininos, ainda que em quantidade pequena. Enquanto o câncer de mama é o mais frequente nas mulheres, 1% do total de casos de câncer de mama é masculino. Normalmente aparece em homens mais velhos, acima dos 60 anos, e pode ser mais frequente em homens cujas famílias apresentam muitos casos de câncer de mama.

O SUS oferece tanto consultas com ginecologista como exames de mamografia e ecografia mamária.

A notícia triste é que, segundo o jornal Estadão, as verbas destinadas aos programas de prevenção e controle do câncer foram reduzidas de R\$ 175 milhões para R\$ 97 milhões em 2023. Sendo o câncer a segunda doença que mais mata no país, é lamentável que este corte de orçamento tenha ocorrido. Também não podemos deixar de salientar o desserviço à sociedade que a **PEC 32** trouxe, pois retirou recursos do SUS. **Essa precarização do SUS e desvalorização dos programas de prevenção ao câncer certamente irão impactar milhares de vidas.**



MAIS VOZ E ESPAÇOS

O SINDIPOLO reitera que as trabalhadoras petroquímicas não se deixem abalar e sejam multiplicadoras destas informações e conhecimentos. Que compartilhem com todas as mulheres a importância da prevenção do câncer de mama. Que sejam incentivadoras para a realização dos exames. Vamos lutar juntos contra o câncer e fortalecer nossa sociedade. As mulheres precisam cada vez mais de voz e espaço. Vamos cuidar deste gênero que tanto faz por nossa sociedade.

Câncer de mama relacionado ao trabalho

NO BRASIL entre 2020 e 2022
66.280 mulheres por ano serão afetadas com esse tipo de câncer

É o 2º câncer mais incidente entre as mulheres

FATORES DE RISCO PARA O CÂNCER DE MAMA

- Idade avançada;
- Menarca precoce (primeira menstruação antes dos 12 anos de idade);
- Menopausa tardia (última menstruação após os 50 anos);
- Gravidez após os 30 anos;
- Histórico familiar (parente de primeiro grau com a doença);
- Ingestão regular de álcool (mesmo em quantidade moderada);
- Não ter tido filhos;
- Obesidade;
- Dieta rica em gordura.

SINAIS ANORMAIS QUE EXIGEM ATENÇÃO

- Qualquer deformação ou alteração no contorno natural da mama;
- Qualquer retração ou desvio do mamilo;
- Qualquer saliência da pele ou mama;
- Vermelhidão e/ou descamação em torno do mamilo ou da auréola;
- Perda de sangue pelo mamilo;
- Qualquer nódulo ou caroço duro na mama ou na axila.