



# UNIDADE DOS TRABALHADORES

ABRIL/2023

Informativo conjunto do **SINDICONSTRUPOLO** e **SINDIPOLO**

## 28 DE ABRIL - DIA MUNDIAL DA SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO E DIA NACIONAL EM MEMÓRIA DAS VÍTIMAS DE ACIDENTESE DOENÇAS DO TRABALHO

No dia **28 DE ABRIL** de 1969, uma explosão numa mina no Estado da Virginia (EUA) matou 78 mineiros. Em 2003, a Organização Internacional do Trabalho (OIT) instituiu a Data como o **Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho**, em memória às vítimas de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho. No Brasil, através da **Lei 11.121/2005**, esta Data foi assumida como o **Dia Nacional em Memória das Vítimas de Acidentes e Doenças do Trabalho**. Este Dia é para lembrar das vítimas, mas também volta as atenções e preocupações para o outro lado do trabalho: o que acidenta, incapacita, adocece e mata o/a trabalhador/a.



**BIOLÓGICOS** como vírus, bactérias, protozoários, fungos, bacilos e parasitas entre outros. Decorrem, também, de problemas na organização do trabalho, ocasionando sobrecarga física ou mental.

### E O QUE É DOENÇA DO TRABALHO?

A doença do trabalho é aquela que se desenvolve por conta das condições do local de trabalho. O problema surge de acordo com um fator específico, que está associado à função exercida, mas não é uma

regra. Sendo assim, provado que ocorreu uma piora da saúde por conta da sua função na empresa, é possível diagnosticar o problema como uma doença do trabalho.

Por exemplo, um local trabalho ruidoso pode gerar uma **PAIRO** - Perda Auditiva Induzida pelo Ruído Ocupacional, é uma das possibilidades de doenças do trabalho.

### O QUE É ACIDENTE DE TRABALHO?

O Art. 19, da **Lei nº 8.213/1991** define que: "acidente de trabalho é o que ocorre pelo exercício do trabalho a serviço da empresa ou pelo exercício do trabalho dos segurados referidos no inciso VII do Art. 11 desta Lei, provocando lesão corporal ou perturbação funcional que cause a morte ou a perda ou redução, permanente ou temporária, da capacidade para o trabalho".

### O QUE É ADOECIMENTO OCUPACIONAL?

É qualquer alteração biológica ou funcional, seja **FÍSICA** ou **MENTAL**, que ocorre no organismo do trabalhador em decorrência do exercício laboral. Pode ser em consequência da exposição a riscos ambientais, **QUÍMICOS** como poeiras, fumos, névoas, neblinas, vapores, gases e substâncias ou produtos químicos em geral; riscos **FÍSICOS** como ruído, vibrações, radiações, frio, calor, umidade e; os riscos

### O QUE É DOENÇA PROFISSIONAL?

A doença ocupacional ou profissional é aquela na qual o funcionário adocece por conta do seu trabalho no dia a dia. Trata-se de condições de exposições crônicas durante sua vida laboral.

Por exemplo, locais de trabalho com exposições a agentes químicos, como o Benzeno que é tecnicamente reconhecido como Cancerígeno, mutagênico e Ototoxic. Esse tipo de problema pode ocorrer pela exposição aguda ou crônica deste agente de risco. São, normalmente, quadros que se manifestam inicialmente de forma lenta e vão se agravando com o tempo. Normalmente, são problemas crônicos e que em alguns casos podem levar à morte.

## A VIDA DOS TRABALHADORES EM NÚMEROS

No Brasil, nos últimos dez anos (2012-2021), morreram **22.954** trabalhadores em acidentes de trabalho, isso de acordo com dados atualizados do **Observatório** de Segurança e Saúde no Trabalho, desenvolvido e mantido pelo Ministério Público do Trabalho (MPT) em cooperação com a Organização Internacional do Trabalho (OIT) no âmbito da Iniciativa SmartLab de Trabalho Decente. Só em 2022 foram **612,9** mil notificações de acidentes de trabalho - **CAT**. O número de óbitos provocados por esses acidentes chegou a **2,5 mil**. Estes números já são trágicos, mas é preciso ressaltar que, há muitas subnotificações de acidentes de trabalho, inclusive em empresas do setor da Indústria Petroquímica, principalmente junto aos trabalhadores terceirizados, omitindo a realidade dos fatos.



# NORMAS REGULAMENTADORAS – NR's

## FORTALECER É PRECISO E É URGENTE

Em 1970, antes da criação das Normas Regulamentadoras – NR's, o Brasil era campeão mundial em acidentes de trabalho. Atualmente, voltou a estar em 4º lugar neste ranking. As NR's, que são preventivas, foram cruciais para diminuir o número de acidentes e mortes no meio ambiente laboral. Mas ainda há muito trabalho a ser feito na retomada de discussões a respeito das NR's.

Acidentes de trabalho e mortes acidentárias voltaram a crescer no Brasil a partir das mudanças que precarizaram as NR's de Segurança e Saúde dos Trabalhadores, que, na visão de algumas empresas, são vistas como uma "barreira" à produtividade gananciosa do patrão inescrupuloso. Estas Normas foram fortemente atacadas pelo governo passado sendo praticamente desmanteladas, a pedido destes "empresários", atacando diretamente as condições seguras e protetivas para os trabalhadores.

A **CUT**, o **SINDIPOLO** e demais sindicatos associados estão na pressão ao atual Governo Federal/MTE para a retomada dos estudos e da protetividade continuada das NR's, pois um quadro caótico que foi gerado nestas Normas

e que, de forma obscura, ditatorial e arbitrária, se aprofundou com os movimentos das organizações patronais como a da Confederação Nacional das Indústrias (CNI) entre outras, com a promessa de "flexibilizar" para diminuir as "barreiras" de segurança em troca de suposta maior produtividade e menor custo para as empresas. Agora estes mesmos "empresários" fazem pressão para que as distorções e enfraquecimentos das Normas de Segurança no governo passado sejam mantidas.



**Se você acredita que saúde mental se resume em transtornos ou enfermidades psicológicas, enganou-se!** O conceito pode ser muito mais complexo e abrangente do que isso. De acordo com a OMS, **"a saúde mental é caracterizada por um estado de bem-estar no qual uma pessoa é capaz de apreciar a vida, trabalhar e contribuir para o meio em que vive ao mesmo tempo em que administra suas próprias emoções"**.

Atualmente, os trabalhadores estão enfrentando uma pressão maior para atender as exigências crescentes por produtividade e cumprimento de metas, cada vez mais utópicas.

Os riscos psicossociais, tais como o aumento da concorrência, as mais altas expectativas sobre o desempenho, exigência da dedicação às tarefas após a jornada de trabalho, a multifuncionalidade do empregado,

## DOENÇAS MENTAIS NO TRABALHO

entre outras exigências ditadas pelo "mundo moderno do trabalho", está contribuindo para o local de trabalho se tornar um ambiente cada vez mais doentio, levando as pessoas ao adoecimento físico e mental,

Somando-se a isso temos novas formas de trabalho como o *home-office* ou *home flex office* onde muitos trabalhador@s foram enganados!

**Achavam que estavam levando o trabalho para casa, mas na realidade estão dormindo no trabalho, em função das demandas elevadas e a falta de limites nos horários.**

No âmbito profissional, nove em cada dez brasileiros ativos no mercado de trabalho apresentam sintomas de ansiedade, sendo os transtornos mentais e emocionais a segunda causa de afastamento do trabalho.

Desde 1º de janeiro de 2022 entrou em vigor a **CID-11**, com nova classificação da Organização Mundial da Saúde (OMS) que oficializa a **Síndrome de Burnout** como doença, também conhecida como Síndrome do Esgotamento Profissional e como "estresse crônico de trabalho".

### PRINCIPAIS DOENÇAS MENTAIS RELACIONADAS AO TRABALHO

- 1. Depressão** - De acordo com a OMS, no Brasil cerca de 5,8% dos habitantes têm a doença.
- 2. Estresse ocupacional** - Quantidade exagerada de demandas, equipes cada vez mais enxutas são algumas das causas. O estresse relacionado ao trabalho atinge cerca de 70% dos brasileiros.
- 3. Síndrome de Burnout** - Quando os níveis de estresse se tornam muito grandes os trabalhadores ficam exaustos mental e fisicamente. Estima-se que esta doença relacionada ao trabalho atinja 20 milhões de trabalhadores no Brasil.
- 4. Ansiedade** - Geralmente associada à depressão, impactada por um ambiente de trabalho tóxico. 9,3% da população brasileira sofre de ansiedade.
- 5. Síndrome do Pânico** - Um nível acima da ansiedade, provoca crises agudas semelhantes a um ataque cardíaco. Apesar de outros fatores envolvidos, o pânico pode surgir em função de situações de trabalho que se repetem, acumulando situações de ansiedade e estresse.